



Biodanza für Frauen zum Internationalen Frauentag

8. März 2020, 13 Uhr

„Kraftvoll mein Leben gestalten“

Ich bin für mich und mein Leben selber verantwortlich!
Ich bin die Schöpferin meines Lebens.

Tanzend wollen wir uns die Erlaubnis geben, in unsere Kraft zu kommen, für unser Leben selbstbestimmt einzutreten.
Das heißt „Ja“ zu mir und meiner Weiblichkeit zu sagen – aber auch meine Grenzen zu wahren und „Nein“ zu sagen.
In der Verbindung mit anderen Frauen erleben wir uns in unserer Lebendigkeit, Kraft und Weichheit.

Andrea Ceming & Iris Franke

Ort: Zentrum für Meditation und Kreativität – Zendo am Saupurzel

Eugenheimer Str. 23/24

97753 Karlstadt

www.mandala-zen.de – Bitte Anfahrtsbeschreibung durchlesen!

Kostenbeitrag: 17 €

Anmeldung bitte bis Freitag 6.3.